

Das richtige Händewaschen ist sehr wichtig!

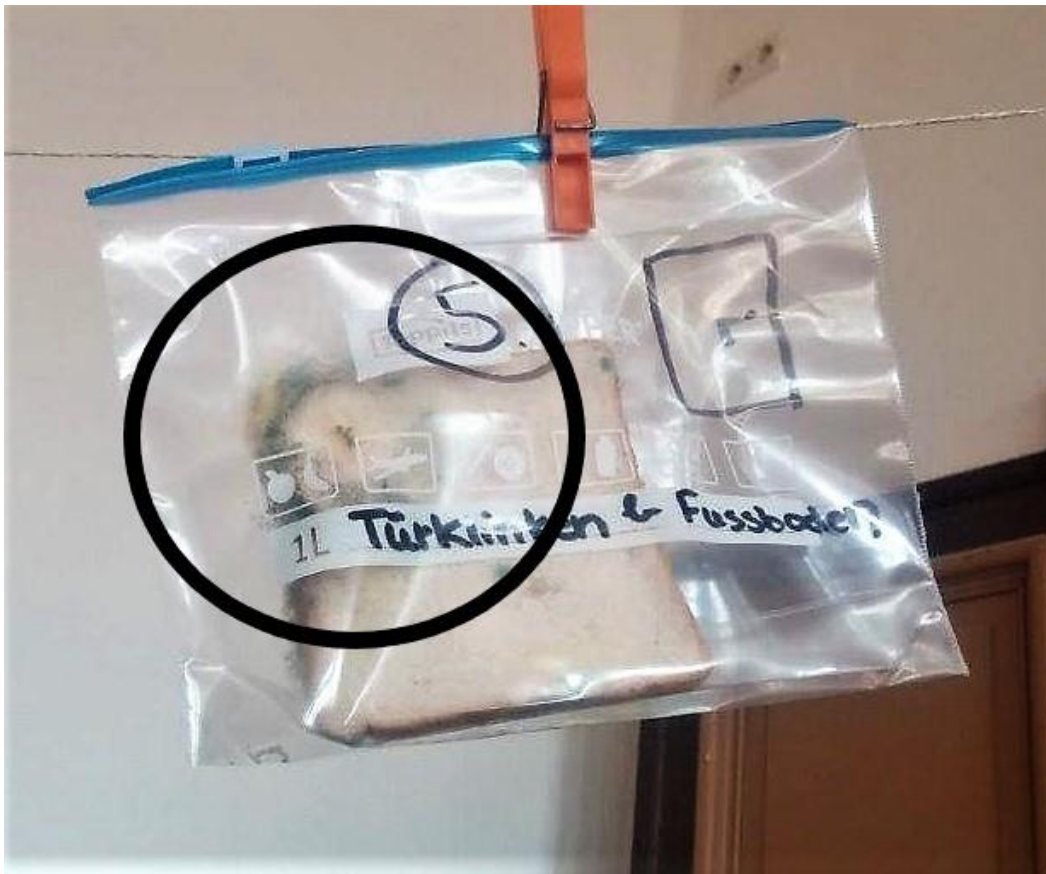
Mit einem kleinen Experiment möchten wir euch zeigen, dass das sorgfältige Händewaschen gerade jetzt besonders wichtig ist. Wir haben mehrere Brotscheiben angefasst und in luftdichten Tüten verpackt. Zuvor hatten wir

- mit dem Toastbrot eine ungewaschene Türklinke bzw. den Fußboden berührt
- die Hände nicht gewaschen
- die Hände sorgfältig gewaschen

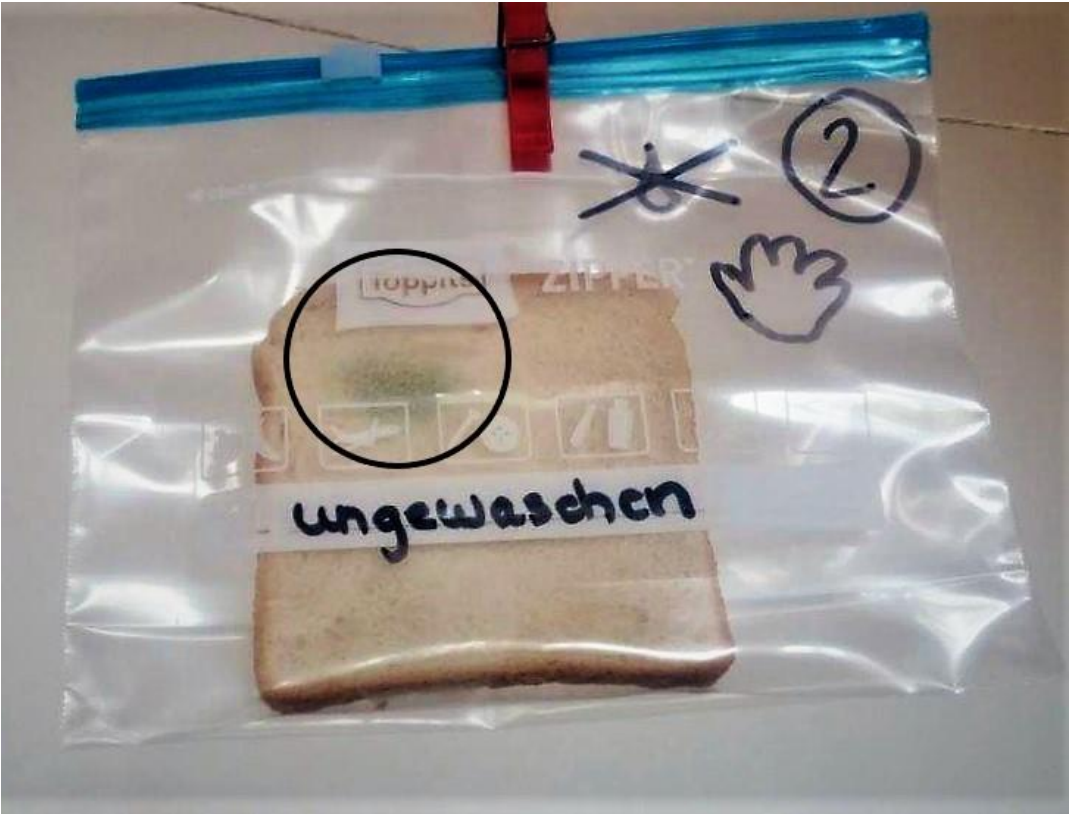
Die Brotbeutel haben wir anschließend eine Woche lang aufbewahrt und anschließend untersucht.

Hier die Ergebnisse:

Brot, das mit der Türklinke und dem Fußboden Kontakt hatte (1):



Brot, das mit ungewaschenen Händen angefasst wurde (2):



Brot, das mit gründlich gewaschenen Händen angefasst wurde (3):



Ergebnis:

Auf den Brotproben (1) und (2) ist ein deutlicher Besatz mit Schimmelpilz erkennbar. Schimmelpilze und deren Sporen können Menschen und Tieren schaden. Auch Viren wie Covid-19 übertragen Krankheiten.

Wenn wir alle die wichtigen Hygienemaßnahmen einhalten können wir uns schützen!

Keime und Bakterien sind für das bloße Auge unsichtbar. Gerade jetzt ist es sehr wichtig, dass wir uns alle ganz besonders sorgfältig die Hände waschen!

So wasche ich mir die Hände gründlich:

- Hände unter fließendes Wasser halten
- Die Seife 20 bis 30 Sekunden in den Händen verreiben
- Die Seife unbedingt auch zwischen den Fingern verreiben
- Jetzt gründlich abspülen
- Am Ende die Hände sorgfältig trocknen

Die Weltgesundheitsordnung (WHO) empfiehlt, während des Händewaschens das Lied „Happy Birthday“ zweimal zu singen – das entspricht ungefähr der empfohlenen Waschdauer!

Hinweis: Auch Schimmel kann für den Menschen gesundheitsschädlich sein. Deshalb solltet ihr das Experiment bitte nicht nachmachen!

Rainer Himmighofen